

Gezondheidsprofiel

Naam:	Mijn belangrijkste klacht(en):
Datum:	
Adres:	
PC + woonplaats:	Sinds wanneer?
Telefoonnummer:	Overige klachten:
E-mail adres:	
Geboortedatum:	
Beroep:	Sinds wanneer?
Naam ouders (bij minderjarigen):	
<p><i>Ik realiseer mij dat Shiatsu-therapeute Baukje Rademaker geen arts is en dat zij ook geen intentie heeft om deze als zodanig te vervangen. Zij zal ondergetekende dan ook nooit adviseren een medische behandeling zonder overleg met uw arts te onderbreken. De verantwoordelijkheid voor het onderbreken of stoppen van een medische behandeling ligt geheel bij ondergetekende.</i></p> <p><i>Ik heb dit gezondheidsprofiel naar waarheid ingevuld.</i></p> <p><i>Verder verklaar ik de algemene voorwaarden - waarvan de privacyverklaring deel uitmaakt – te hebben gelezen en hiermee akkoord te gaan.</i></p>	
Datum:	Handtekening:
	(bij minderjarigen wettelijke vertegenwoordiger)

Loop de volgende lijst langs en kijk welke symptomen en eigenschappen u momenteel (afgelopen half jaar) bij uzelf herkent. Kruis de meest herkenbare beschrijvingen aan. Zo nodig kunt u uw antwoord kort toelichten.

Q-L

<input type="checkbox"/>	Zwak, moe
<input type="checkbox"/>	Apathisch, lusteloos
<input type="checkbox"/>	Veel behoefte aan slaap
<input type="checkbox"/>	Bevallig voor verkoudheid, griep, allergie
<input type="checkbox"/>	Bleke huid
<input type="checkbox"/>	Langzaam herstel na ziekte
<input type="checkbox"/>	Kortademigheid
<input type="checkbox"/>	Weerzin om te praten
<input type="checkbox"/>	Transpiratie al bij weinig inspanning
<input type="checkbox"/>	Snel koude rillingen
<input type="checkbox"/>	Transpiratie in rust
<input type="checkbox"/>	Zwakte of verzakking van maag, darmen of anus
<input type="checkbox"/>	Diarree
<input type="checkbox"/>	Makkelijk bloedingen, blauwe plekken
<input type="checkbox"/>	Duizelig of zwak na eten of stoelgang
<input type="checkbox"/>	Plotselinge uitputting

Q-S

	Vol hoofd
	Misselijk
	Vol of opgeblazen gevoel in borst of buik
	Spanning of pijn in maag of darmen
	Hikken, boeren of winderigheid
	Constipatie (verstopping) of onregelmatige stoelgang
	Doffe pijn
	Scherpe pijn
	Moeite met slikken

JY-L

	Dorstig
	Droge huid en slijmvliezen
	Weinig plassen (minder dan 5 maal per etmaal)
	Vervelende sensatie van hitte in het lichaam
	Constipatie, verstopping
	Opvliegers
	Nachtzweeten
	Emotioneel labiel
	Schommelende bloedsuikerspiegels
	Droge hoest
	Veel secretie uit ogen, neus, mond, huid en vagina
	Vroegtijdige zaadlozing
	Vaak plassen (vaker dan 8 maal per etmaal) of incontinentie
	Duizelig of zwak na seks

JY-S

	Zachte of losse stoelgang
	Gezwellen ogen, gezicht, handen en enkels
	Vaak een kleine hoeveelheid of moeilijk urineren
	Lethargisch met vochtig weer
	Zachte zwellingen (bv. opgezette lymfeknopen)
	Premenstrueel oedeem, opgezette borsten
	Gevoelige spieren en gewrichten
	Zwaar hoofd en zware ledematen
	Misselijk gevoel in mond, maag en hoofd

X-L

	Moe maar rusteloos
	Emotioneel overgevoelig
	Slapeloosheid en/of angstdromen
	Droge mond, zonder dorst
	Slecht zicht, vlekken voor de ogen
	Haaruitval
	Droge of harde stoelgang
	Droge ogen, huid, haren en nagels
	Bloedarmoede
	Spierkrampen

Weinig sperma
Weinig bloed en onregelmatige menstruatie
Onvoldoende borstvoeding
Bleek, vaal- grauw gezicht
Langzaam herstel van huidwondjes
Hartkloppingen
Nachtzweeten
Makkelijk blauwe plekken en bloedingen
Chronische zweren in mond, keel, maag, darmen en vagina
Veel bloedverlies (bv. bij menstruatie of bevalling)
Bloed in stoelgang, urine of speeksel

X-S

Makkelijk blauwe plekken
Koude handen en voeten
Onregelmatige en pijnlijke menstruatie
Koud en doof gevoel in de ledematen
Scherpe pijn: hoofd, ogen, gewrichten, borsten, organen
Pijn halverwege menstruatiecycclus of premenstrueel en gevoelige borsten
Angina, pijn op de borst
Ernstige of continue hoofdpijn
Blauwe plekken, zwellingen of verstuikingen door ongeval
Stekende of kloppende pijn
Pijn die erger wordt bij rust of 's nachts
Ernstige kramp, gevoelloosheid of verlamming
Donkerrode, paarsachtige huidskleur
Paarse plekje op de huid, tong, mond of lippen
Ernstige menstruatiekrimp met donker bloed en bloedklonters
Harde, niet beweeglijke zwellingen

J-L

Diepe vermoeidheid
Atrofie van spieren
Hangende huid, rimpels
Verminderde zin in seks
Onvruchtbaarheid, vroege menopauze
Herhaaldelijke miskraam
Verlies van tanden
Haar wordt grijzer, dunner
Vermindering van geheugen, gezichtsvermogen, gehoor
Gewichtsverlies, vermagering
Verminderde weerstand

S-L

Rusteloosheid, opwinding
Overgevoelig voor pijn of belediging
Plotselinge woede, verdriet of paniek
Voortdurende angst, zorgen of verwarring
Schrikachtig of bang

	Onrustige slaap, slapeloosheid of nare dromen
	Doffe, glazige, vreemde blik in de ogen
	Wanen, razernij

W&K

	Lichaam voelt meestal te koud
	Bleek gezicht met koude, klamme handen en voeten
	Vaker zin in warm, gekookt eten en warme dranken
	Vaak lusteloos en moe
	Bijna nooit dorst
	Pijn en klachten worden erger bij kou
	Lichaam voelt vaak te warm
	Rode ogen, oren, neus, lippen, gezicht, huid
	Vaker zin in koud eten en drinken
	Dorst, met name zin in koud drinken
	Pijn en klachten worden erger bij alcoholgebruik, vet, gekruid eten en warme omgeving

EW&IW

	E: Jeukende huid, niezen, hoofdpijn
	Onvoorspelbare en zich verplaatsende pijn
	Duizeligheid of hoofdpijn met verkoudheid, griep of allergie
	Zere spieren, afkeer van tocht en wind
	Pijnlijk of gevoelloos gezicht of schedel
	Stijve nek of kramp
	Klachten erger bij tocht, druk en temperatuurswisselingen
	I: Bevende handen, voeten en hoofd
	Slecht evenwichtsgevoel en gebrekkige coördinatie
	Spanning of beven van de tong
	Zenuwtrekkingen, spasmen
	Hoofdpijn met duizeligheid, gevoelloosheid en vreemde sensaties
	Toevallen
	Klachten erger bij wind, veranderlijke luchtdruk of verandering van liggen naar staan

WX

	P:
	Vol vertrouwen, assertief
	Ambitieuus, competitief
	Vindt het fijn om de beste en uniek te zijn
	Soms dominant en uitdagend
	Spreekt over zijn/haar successen en talenten
	Gaat uitdaging, conflict en druk niet uit de weg
	Fijn om erkenning te krijgen
	Graag anderen sturen of leiding geven
	Neemt initiatief
	Neemt makkelijk beslissingen
	Wil discussiëren over meningen
	T:
	Sensueel, zoekt opwinding en stimulering van de zintuigen

	Intuïtief over wat anderen denken en voelen
	Zoekt fysiek contact en emotionele intimiteit
	Deelt makkelijk diepste gevoelens en emoties
	Leeft in het hier en nu
	Ziet de humoristische kant van het leven
	Altijd optimistisch en hoopvol
	Snel emotioneel betrokken
	Meelevend in vreugde en pijn
	Toont genegenheid, enthousiasme en opwinding
	Vindt het fijn om aantrekkelijk te zijn en in het middelpunt te staan
	V:
	Prettig in de omgang
	Behulpzaam, zet behoeften van anderen op eerste plaats
	Zeer sociaal met vrienden en familie
	Wil graag steun en toeverlaat zijn, wil nodig zijn
	Bemiddelt in discussie, zodat iedereen tevreden is
	Betrokken bij het leven van anderen
	Creëert een prettige omgeving voor anderen
	Loyaal en toegankelijk
	Diplomatiek en tactvol, bouwt aan consensus
	Vertrouwt graag op vaardigheden en intelligentie van anderen
	Open en op gemak, zelfs met vreemden
	A:
	Nette en ordelijke leefstijl, vindt het fijn als dingen kalm en glad verlopen
	Geniet van een sociaal leven waarin weinig eisen worden gesteld
	Gesteld op principes en goed gedrag
	Houdt van logische, systematische oplossing van problemen
	Precies, goede smaak, onderscheid makend
	Ingehouden, heeft zichzelf goed onder controle
	Gemiddeld en gematigd
	Leuk om puzzels en mysteries te ontrafelen
	Houdt van goed gedefinieerde doelen en duidelijke regels
	Accepteert de autoriteit van mensen met meer kunde en ervaring
	Goede daden en principes gaan voor plezier en bevrediging
	F:
	Voorzichtig, verstandig, zelfvoorzienend
	Houdt van alleen zijn, op privacy gesteld
	Nieuwsgierig, heeft een groot voorstellingsvermogen
	Blijft graag anoniem, houdt gevoelens, gedachten en meningen voor zichzelf
	Vindt het fijn om zelf dingen uit te vinden
	Heeft geen moeite met ongewoon of excentriek zijn
	Houdt van intellectuele uitdagingen
	Is voorzichtig met wat hij/zij aan anderen laat zien
	Koppige verdediger van de waarheid zoals hij/zij die ziet
	Geduldig en vasthoudend ondanks de tegenslagen
	Objectief en rechtvaardig